

Guérir de sa mère

Auteur(s) Allain-Dupré, Brigitte (1946-...) (Auteur)

Titre(s) Guérir de sa mère [Texte imprimé] : de la blessure à la réalisation de soi / Brigitte Allain-Dupré.

Editeur(s) Paris : Eyrolles , DL 2016 (61-Lonrai : Normandie roto impr.).

Collection(s) (Comprendre & agir).

Résumé Nous ne pouvons pas faire sans nos mères mais parfois faire avec elles est difficile, voire impossible. Trop présentes, trop absentes, mal aimantes, hyper fragile ou inconscientes de leurs attentes démesurées, elles impriment sur nos personnalités, nos vies, nos parcours, une empreinte indélébile. Difficile de se construire lorsque il nous a été renvoyé une image idéalisée ou minable de nous-mêmes. Difficile de nouer au présent des liens véritables tant que les blessures de l'enfance ne se sont pas refermées. Que faire avec cet héritage maternel douloureux ? Devenu un adulte, comment faire sa route, se dégager de cette fidélité inconsciente à notre enfance marquée par ces "blessures de mère" ?.

Sujet(s) Mères et enfants

Mères ** Psychologie

Affirmation de soi

Indice(s) 306.8

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	306.8 ALL
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Allain-Dupré, Brigitte (1946-....)