

# 50 exercices de thérapies avec les animaux

**Auteur(s)** Herrmani, Victoria

**Titre(s)** 50 exercices de thérapies avec les animaux [Texte imprimé] / Victoria Herrmani.

**Editeur(s)** Paris : Eyrolles , 2019.

**Résumé** La relation que l'on établit avec un animal et le fait de s'occuper de lui a un rôle fondamental dans nos vies affectives. Les bénéfices thérapeutiques des contacts avec des animaux ne sont plus à prouver, tant au plan de la santé que du bien être psychologique. Inspirés de la médiation animale, de la zoothérapie et des thérapies brèves, ces 50 exercices faciles à réaliser avec chiens, chats, chevaux, lapins, etc., font la part belle aux problématiques du quotidien et permettront à chacun de se sentir mieux dans tous les domaines de la vie : vivre mieux l'instant présent, améliorer son estime de soi, dépasser les épreuves, réduire son stress, développer son potentiel de communication intuitive...

## Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	156.2 HER
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Herrmani, Victoria