

Réflexologie de la main

Auteur(s) Kunz, Barbara (Auteur) ;

Kunz, Kevin (Auteur) ;

Jenkinson, Ruth (Illustrateur)

Titre(s) Réflexologie de la main [Texte imprimé] : manuel approfondi / Barbara & Kevin Kunz ; photographies de Ruth Jenkinson ; traduit de l'anglais par Jean Brunet.

Editeur(s) Paris : le Courrier du livre , 2007 (impr. en Chine).

Résumé toucher, prendre, caresser. nos mains sont des outils polyvalents qui recueillent et transmettent les stimuli sensoriels. la réflexologie des mains, en sollicitant des zones précises, déclenche des réactions positives dans d'autres parties du corps. cette méthode de traitement d'apprentissage aisé, praticable n'importe où et à tout moment de la journée, vous permet d'obtenir, selon vos besoins, un effet relaxant ou curatif. des séquences photographiques illustrent les enchaînements de gestes, les techniques (pressions, étirements, rotations.) et les conseils pour une séance complète et réussie de réflexologie des mains. utilisé en autothérapie ou pratiqué sur autrui, ce procédé millénaire est un moyen simple et efficace de lutte contre le vieillissement et le surmenage des mains. la réflexologie des mains intervient en traitement complémentaire de pathologies telles que asthme, migraine, stress, dorsalgie.

Notes Bibliog., 1 p. Index.

Sujet(s) Réflexothérapie

Main ** Massage

Indice(s) 615.82

610

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	615.82 KUN
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Kunz, Barbara