

Réflexologie pour le bien-être de la femme

Auteur(s) Gillanders, Ann (Auteur)

Titre(s) Réflexologie pour le bien-être de la femme : des traitements simples et efficaces quel que soit l'âge / Ann Gillanders ; traduit de l'anglais par Caroline Schmidt.

Editeur(s) Paris : le Courrier du livre , 2007 (impr. en Chine).

Résumé Thérapie douce et naturelle, la réflexologie vous permet, en sollicitant des zones précises des pieds et des mains, de rester en forme à chaque étape de votre vie. Quel que soit votre âge, cet ouvrage vous offre toute une gamme de réponses aux questions spécifiques que vous vous posez concernant votre santé : acné, fécondité, ménopause, dépression...

Notes Bibliogr. p. 127. Index.

Sujet(s) Femmes ** Santé et hygiène

Réflexothérapie

Indice(s) 615.82

610

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	615.82 GIL
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Gillanders, Ann