

# 50 exercices pour sortir de la dépendance affective

**Auteur(s)** Prévot-Gigant, Géraldyne (Auteur)

**Titre(s)** 50 exercices pour sortir de la dépendance affective / Géraldyne Prévot-Gigant.

**Editeur(s)** Paris : Eyrolles , 2015.

**Collection(s)** ( 50 exercices ).

**Résumé** Cinquante exercices répartis en cinq sections pour apprendre à aimer en restant indépendant de la personne aimée, avec des tests de personnalité et des conseils pour augmenter l'estime de soi. Electre 2016.

**Notes** Bibliogr.

**Sujet(s)** Estime de soi : Guides pratiques et mémentos

Dépendance : Psychologie

**Indice(s)** 158.2

## Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	PG0100 PRE
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Prévot-Gigant, Géraldyne