

Super microbiote

Auteur(s) Sincholle, Daniel (0) (Auteur)

Titre(s) Super microbiote [Texte imprimé] : le guide complet des prébiotiques et des probiotiques / Dr Daniel Sincholle.

Editeur(s) Vergeze (Gard) : T. Souccar , 2023. ; Vergeze (Gard) : T. Souccar , 2023.

Collection(s) (Guides pratiques).

Résumé Un guide pour prendre soin de son microbiote et retrouver la santé grâce à des aliments qui nourrissent la flore intestinale. L'auteur propose un programme alimentaire et indique les prébiotiques et probiotiques adaptés pour soigner vingt troubles et pathologies courants. Electre 2023.

Sujet(s) Probiotiques (0)

Flore intestinale (1)

Compléments alimentaires (2)

Indice(s) 615.3

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	615.3 SIN
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Sincholle, Daniel (0)