

Les crises d'angoisse

Auteur(s) Baker, Roger (1946-...) (Auteur)

Titre(s) Les crises d'angoisse [Texte imprimé] : les comprendre pour mieux les maîtriser / Dr Roger Baker.

Editeur(s) Paris : éd. Empreinte Temps présent , 2001 (26-La Bégude-de-Mazenc : IMEAF impr.). ; Paris :

éd. Empreinte Temps présent , 2001. ; 26-La Bégude-de-Mazenc : IMEAF impr. .

Résumé L'auteur est psychologue clinicien et propose un programme d'auto-assistance et d'exercices thérapeutiques pour les personnes souffrant des troubles de l'angoisse. Fournit également de nombreux conseils aux accompagnateurs et aux proches de ces personnes.

Notes Bibliogr. p. 146-147.

Sujet(s) Attaques de panique

Crises d'angoisses

Indice(s) 152.46

1

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	152.46 BAK
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Baker, Roger (1946-....)