

Parents toxiques

Auteur(s) Forward, Susan (Auteur) ;

Buck, Craig ;

Morel, Isabella (Traducteur)

Titre(s) Parents toxiques [Texte imprimé] : comment échapper à leur emprise / Susan Forward ; avec la collaboration de Craig Buck ; traduit de l'américain par Isabelle [sic] Morel.

Editeur(s) impr. en Espagne) ; Vanves : Marabout , [ca 2019]. ; Vanves :

Marabout , [ca 2019]. ; Vanves :

Marabout , [ca 2019].

Collection(s) (Poche Marabout : psy).

Résumé Réussir à se libérer de leur emprise nocive. Qu'est-ce qu'un parent toxique" ' Il s'agit d'un père ou d'une mère qui a été dominateur, critique, manipulateur, parfois démissionnaire ou, pire encore, violent physiquement. Des attitudes, des paroles, des gestes ont pu causer des traumatismes émotionnels avec lesquels, une fois adulte, il faut apprendre à vivre. Ces blessures ont grandi avec l'adulte, modelant sa personnalité et ayant des répercussions dans sa vie familiale, sentimentale et même professionnelle. Peut-on se libérer d'un parent "toxique" ' Oui ! Il existe de nombreux moyens de s'en sortir. Susan Forward, grâce à sa longue expérience en clinique, analyse de nombreux cas d'adultes victimes de tels parents et propose les méthodes qui lui semblent avoir le mieux aidé ces adultes à se libérer de leur emprise nocive."

Notes 2019 d'après la déclaration de dépôt légal.

Traduit de : Toxic parents : overcoming their hurtful legacy and reclaiming your life .

Sujet(s) Parents et enfants

Famille inadaptée

Famille ** Aspect psychologique

Indice(s) 155.924

150

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	155.92 FOR
Situation	sorti
Date retour	08/05/2024
No Volume	
Auteur	Forward, Susan