

Aidez votre ado à communiquer en famille !

Auteur(s) Couturier, Stéphanie (1978-...) (Auteur) ;

Benoît, Camille (1982-...) (Auteur) ;

Adéjé (Illustrateur)

Titre(s) Aidez votre ado à communiquer en famille ! [Texte imprimé] / Stéphanie Couturier & Camille Benoît ; illustrations de Adéjé.

Editeur(s) impr. en Espagne) ; Vanves : Marabout , DL 2019. ; Vanves :

Marabout , DL 2019. ; Vanves :

Marabout , DL 2019.

Collection(s) (Le cabinet des émotions).

Résumé L'entrée au collège est bien souvent synonyme d'une rupture de communication avec vos enfants. Comment maintenir le lien avec ce pré-ado qui s'éloigne et a tendance à s'isoler dans sa bulle ' Comment être à la fois présent et lui laisser son jardin secret ' Comment éviter des conflits qui peuvent facilement dégénérer ' Ton à adopter, mots prohibés, temps à consacrer, écoute attentive...Dr des émotions donne dans cet ouvrage de nombreux conseils et outils pratiques pour préserver de bons échanges avec son pré-ado.

Sujet(s) Adolescents ** Psychologie

Parents et enfants

Communication dans la famille

Indice(s) 155.5

150

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	PAR 155.5 COU
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Couturier, Stéphanie (1978-....)