

100 Recettes pour alléger nos classiques

Auteur(s) Cohen, Jean Michel (Auteur)

Titre(s) 100 Recettes pour alléger nos classiques : Bien manger avec le docteur Cohen.

Editeur(s) Paris : Flammarion , 2010.

Résumé Comment s'autoriser des recettes toujours interdites lorsqu'on veut retrouver la ligne ? Ce nouvel ouvrage du Dr Cohen revisite tous les grands classiques gourmands en les allégeant.

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	641.563 COH
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Cohen, Jean Michel