

Le Charme discret de l'intestin

Auteur(s) Enders, Giulia (Auteur) ;
Enders, Jill (Illustrateur) ;
Liber, Isabelle (Traducteur)

Titre(s) Le Charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé / Giulia Enders ; illustrations par Jill Enders, traduit de l'allemand par Isabelle Liber.

Editeur(s) Arles (Bouches-du-Rhône) : Actes Sud , 2015.

Résumé L'auteure, médecin, rend compte des dernières découvertes sur un organe mal connu. Elle explique son rôle dans des problèmes tels que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies, etc. L'auteure donne des conseils pratiques pour changer de comportement alimentaire, guide dans le choix des médicaments et propose quelques règles concrètes pour faire du bien à son ventre.

Sujet(s) Appareil digestif
Flore intestinale

Indice(s) 616.3

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Documentaires
Cote	616.3 END
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Enders, Giulia