

L'éveil de la petite grenouille

Auteur(s) Snel, Eline (1954-..) (Auteur) ;
Giraudeau, Sara (Acteur/exécutant) ;
Faure, Sophie (Narrateur)

Titre(s) L'éveil de la petite grenouille : la méditation pour les parents avec leurs tout-petits / Eline Snel.

Résumé Comment faire grandir un enfant dans la confiance et la joie ' Comment lui apprendre à aimer, à savoir se calmer ' Ce livre est une boîte à outils éducative pour toute la famille. Il propose des méditations, des histoires et des temps calmes. Pour aider votre tout-petit à explorer son monde intérieur et à s'ouvrir aux autres. Pour vous permettre d'être moins stressé, et de lui donner le meilleur de vous-même.

Notes Le CD porte en plus le sous-titre : "Méditations et exercices avec les voix de Sara Giraudeau et Sophie Faure". - Voix de Sara Giraudeau et Sophie Faure.

Sujet(s) Relaxation ** Parents et enfants

Méditation ** Parents et enfants

Enfants ** Psychologie

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Parentalité
Cote	613.79 SNE
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Snel, Eline (1954-..)