

# Comment être plus attentif, moins hyperactif

**Auteur(s)** Clerget, Stéphane (Auteur) ;

Bravi, Soledad (1965-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** Comment être plus attentif, moins hyperactif : c'est possible ! / Stéphane Clerget ; Soledad Bravi.

**Editeur(s)** [Nyon (Suisse)] : Limonade , DL 2017 (impr. en République tchèque).

**Collection(s)** ( Adulte, mais pas trop ! ).

**Résumé** Un ouvrage destiné aux adolescents pour les aider à s'organiser, à contrôler leur impulsivité et à gérer leurs problèmes d'attention.

**Sujet(s)** Enfants hyperactifs : Ouvrages pour la jeunesse

Troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention : Ouvrages pour la jeunesse

## Exemplaires

Section	Jeunesse
Localisation	Documentaires
Cote	J 613 CLE
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Clerget, Stéphane