Aidez votre enfant à gérer ses émotions

Auteur(s) Couturier, Stéphanie (1978-... ; 0) (Auteur) ;

Adéjje (0) (Illustrateur)

Titre(s) Aidez votre enfant à gérer ses émotions [Texte imprimé] : conseils et exercices pour apprivoiser la sphère émotionnelle des petits / Stéphanie Couturier ; illustrations de Adéjje.

Editeur(s) Paris : Marabout , 2019. ; Paris :

Marabout , 2019.

Collection(s) (Le cabinet des émotions) (

Enfant, éducation).

Résumé Des conseils et des exemples d'activités à réaliser en famille, ainsi que des séances de relaxation et de visualisation, pour aider son enfant à canaliser son énergie, à maîtriser ses peurs, à gérer ses colères, à calmer sa jalousie ou à prendre confiance en lui. Electre 2020.

Sujet(s) Emotions (LIEN*UNI*606*AUC:6) ** Chez l'enfant (0 ; LIEN*UNI*606*AUC:6)

Education familiale (1 ; LIEN*UNI*606*AUC:6)

Indice(s) 155.4

Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Parentalité
Cote	155.4 COU
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Couturier, Stéphanie (1978-.... ; 0)