

# Ca va pas fort à la maison

**Auteur(s)** Castro, Dana (Auteur)

**Titre(s)** Ca va pas fort à la maison : L'Enfant et les soucis des grands / Dana Castro.

**Editeur(s)** Paris : Albin Michel , 2005.

**Collection(s)** ( Questions de parents ).

**Résumé** Ça ne va pas toujours bien à la maison : crise conjugale, maladie, dépression, anxiété démesurée des parents, problèmes matériels, deuil... Que ses parents en parlent ou non, l'enfant y est extrêmement sensible, quel que soit son âge. Il s'inquiète, veut les soulager, croit qu'il y est pour quelque chose, à tendance à mûrir plus vite (trop vite), à essayer de jouer le rôle de parent lui-même, ce qui n'est pas sans conséquences sur son épanouissement. Dana Castro, psychologue clinicienne, psychothérapeute, aide les parents à comprendre le malaise familial et leur explique comment protéger l'enfant des effets de leurs préoccupations. Comment repérer les signes de souffrance de l'enfant ? Comment lui expliquer la situation ? Comment l'aider à rester à l'écart ? Comment lui permettre de ne pas se sentir coupable ? Comment éviter de trop lui en demander ?... La vie est faite d'écueils, mais aucune difficulté n'est insurmontable. Pour les parents comme pour leurs proches et pour les enfants, l'important est de concentrer ses efforts sur le positif et le constructif. Ce livre leur en donne les moyens.

**Sujet(s)** Psychologie : Enfance

Parents et enfants

**Indice(s)** 155.4

## Exemplaires

Section	Adulte
Localisation	Parentalité
Cote	155.4 CAS
Situation	disponible
Date retour	
No Volume	
Auteur	Castro, Dana